

## **Примерный распорядок дня на смене**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>
<b>8:15</b>	<i>Подъем (младшие)</i>
<b>8:45</b>	<i>Зарядка</i>
<b>9:00</b>	<i>Завтрак</i>
<b>9:30</b>	<i>Игры перед общим сбором</i>
<b>10:00</b>	<i>Общий сбор</i>
<b>10:30</b>	<i>Кружки, секции (младшие) ОР, Мероприятие (старшие)</i>
<b>12:00</b>	<i>Отрядное дело (младшие) Кружки, секции (старшие)</i>
<b>13:00</b>	<i>Обед (младшие) Кружки, секции (старшие)</i>
<b>13:30</b>	<i>Обед (старшие)</i>
<b>14:00</b>	<i>Адмиральский час(отдых, дневной сон)</i>
<b>15:30</b>	<i>Мероприятие 2 (младшие) Кружки, секции (старшие)</i>
<b>16:30</b>	<i>Полдник (младшие)</i>
<b>17:00</b>	<i>Полдник (старшие)</i>
<b>17:30</b>	<i>Кружки, секции (младшие) Мероприятие 2 (старшие)</i>
<b>19:00</b>	<i>Ужин</i>
<b>19:30</b>	<i>Подготовка к мероприятию, личное время</i>
<b>20:00</b>	<i>Мероприятие №3</i>
<b>21:00</b>	<i>Сонник (младшие, старшие)</i>
<b>21:30</b>	<i>огонек ( младшие, старшие)</i>
<b>22:00</b>	<i>Время личной гигиены (младшие), огонек (старшие)</i>
<b>22:30</b>	<i>Отбой ( Мл)</i>
<b>23:00</b>	<i>Время личной гигиены (старшие)</i>
<b>23:30</b>	<i>Отбой (старшие)</i>